

# Senior Dog Class

## シニアクラスのごあんない

犬は、7歳以上がシニアといわれています。ヒトでいうと、ちょうど40代半ば。若い頃と比べて、体の不調が増えてきたり、寝ている時間が長くなったり、いろんな変化が出てくる歳です。

今まさに介護に悩んでいる方、将来に向けて知識をつけたい方、かわいいわが子に何かしてあげたい、と思っている方、シニア犬と暮らす全ての方に、ぜひシニア犬について知って頂ければ幸いです。全6回シリーズです。興味のある回のみでの単回参加でも大歓迎です。

**2021年1月10日(日)**

**第1回：シニアとは？**

対象年齢：7歳以上の犬  
開催日：毎月1~2回(日曜日)  
場所：13:00~14:00  
時間：東京医療センター内 待合テラス  
料金：3,000円(1回あたり)

全6回シリーズ

第1回：シニアとは？

老化のサイン・シニア犬の部屋づくり・マッサージ

第2回：介護シリーズ①

食事の工夫・嚥下・寝具えらび

第3回：介護シリーズ②

お散歩の工夫・徘徊・排泄とおむつ

第4回：エクササイズをしよう！①

ストレッチ・マッサージ・日常の運動

第5回：エクササイズをしよう！②

お散歩の心がけ・器具をつかって運動しよう

第6回：認知症とアンチエイジング

認知症のサイン・予防・脳トレをしよう

※かかりつ医をお持ちの方もご参加可能です。

※当院が初めての患者さまは必ずカルテ登録と身体検査(診察)が必要になります。

※ご参加の方には、ワクチン、ノミ・ダニ予防をお願いしております。

お申込み・お問い合わせは  
シニアクラス担当：澤本・濱田

03-5420-0012

